1. PRÁZDNINOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ V TO WITZENMANN

**Doba konání** : ***od pondělí 2.7. do pátku 6.7. 2012.***

**Místo konání:** Areál tenisového oddílu WITZENMANN OPAVA

**Zahájení:** V pondělí v 8.30

**Program dne :** 9. 00 – 9.30 sraz, rozcvičení

9.30 – 11.30 dopolední trénink

11.30 – 13.00 společný oběd v nové tenisové hale

13.00 – 15.00 odpolední trénink(13.00-14.00 odpolední trénink pro začátečníky)

15.00 - 16.00 kondiční trénink, hry(pro závodní skupinu)

Varianta pro nejmenší: 9.00-11.30(jen dopolední trénink a bez obědu)

**Tréninkové skupiny:**

Děti startující v některých ze závodních družstev od kategorie předžáků až po věkovou kategorii starších žáků budou se řídit tréninkovým programem pro ZÁVODNÍ HRÁČE.Během kurzu prodělají přípravu ve všech oblastech tréninku(technika,taktika,kondice)

Děti,které se zúčastní kurzu jako začátečníci,a děti které započaly s tréninkem v náborové školce,se budou řídit tréninkovým programem pro ZAČÁTEČNÍKY.

**Cena kurzu :**  1650,- Kč , pro závodní skupinu

1250.-Kč , pro začátečnickou skupinu.

800.-Kč , varianta pro nejmenší,bez oběda

Účastníkům,kteří se nemohou zúčastnit celého kempu,bude cena vypočtena z počtu absolvovaných tréninkových dnů.

**Informace a přihlášky : u. Z.Komrsky tel. 774 10 90 73, a u J.Hrbáče tel. 607623755**